

# PAMICH ABDON

03 - 10 - 1933

<b>10 km.</b> (pista)	<b>43:36</b>	09.06.1962		Presenze Nazionale	<b>43</b>		
<b>20 km.</b> (strada)	<b>1h28:06</b>	05.07.1964		Titoli Italiani	<b>40</b>		
<b>20 km.</b> (pista)	<b>1h30:57</b>	12.11.1967					
<b>50 km.</b> (strada)	<b>4h06:40</b>	10.10.1965					
<b>50 km.</b> (pista)	<b>4h14:02</b>	16.11.1961					
<b>Le 10 migliori prestazioni sui 20 km.</b> (media = 1h29:19)			<b>Le 10 migliori prestazioni sui 50 km.</b> (media = 4h12:01)				
01	<b>1h28:06</b>	Carate B.	05.07.1964	01	<b>4h06:40</b>	Pescara	10.10.1965
02	<b>1h28:14</b>	==	1959	02	<b>4h08:30</b>	Caloziocorte	14.06.1964
03	<b>1h28:25</b>	Milano	12.05.1963	03	<b>4h10:07</b>	Podebrady	13.08.1961
04	<b>1h28:47</b>	Rho	25.04.1964	04	<b>4h11:12</b>	Tokyo	18.10.1964
05	<b>1h29:08</b>	Viareggio	19.08.1967	05	<b>4h12:23</b>	Luino	14.09.1975
06	<b>1h29:21</b>	Reggio C.	21.04.1968	06	<b>4h12:54</b>	Podebrady	26.08.1956
07	<b>1h29:31</b>	Recco	23.06.1963	07	<i>(p)</i> <b>4h14:02</b>	Roma	16.11.1961
08	<b>1h30:29</b>	Barcellona	16.05.1971	08	<b>4h14:36</b>	Helsinki	14.08.1971
09	<b>1h30:37</b>	Mosca	01.07.1962	09	<b>4h14:50</b>	Podebrady	02.08.1964
10	<b>1h30:37</b>	Verona	16.08.1969	10	<b>4h15:04</b>	Asiago	02.06.1968

\* 4h03:02 - Ponte San Pietro - 16.10.1960 percorso non esatto

### Risultati Internazionali

50 km.				20 km.		
Olimpiadi	Coppa del Mondo	Europei	Mediterranei	Olimpiadi	Coppa del Mondo	Europei
1956 = 4° 1960 = 3° 1964 = 1° 1968 = Rit. 1972 = Sq.	1961 = 1° 1965 = 3°	1954 = 7° 1958 = 2° 1962 = 1° 1966 = 1° 1969 = Rit. 1971 = 8°	1955 = 1° 1963 = 1° 1971 = 1°	1956 = 11°	1973 = 13°	1969 = 6°

### Campionati Italiani

10.000 Mt.		20 km.		50 km.	
1956 = 1°	1967 = 1°	1958 = 1°	1968 = 1°	1953 = 4°	1964 = 1°
1958 = 1°	1968 = 1°	1959 = 1°	1969 = 1°	1955 = 1°	1965 = 1°
1959 = 1°	1969 = 1°	1960 = 1°	1971 = 1°	1956 = 1°	1966 = 1°
1960 = 1°		1961 = 1°	1974 = 3°	1957 = 1°	1967 = 1°
1961 = 1°		1962 = 1°		1958 = 1°	1968 = 1°
1962 = 1°		1963 = 1°		1959 = 1°	1969 = 2°
1963 = 1°		1964 = 1°		1960 = 1°	1972 = 3°
1964 = 1°		1965 = 1°		1961 = 1°	1975 = 3°
1965 = 1°		1966 = 1°		1962 = 1°	
1966 = 1°		1967 = 1°		1963 = 1°	

## Risultati in Nazionale

<b>01</b>	Berna	1954	50 km.	7°	4h49:06	<b>23</b>	Budapest	1966	50 km.	1°	4h18:42
<b>02</b>	Ponte S. Pietro	1954	25 km.	2°	2h05:24	<b>24</b>	Gradisca	1967	35 km.	1°	====
<b>03</b>	Atene	1955	10 km.	2°	====	<b>25</b>	Viareggio	1967	20 km.	2°	1h29:08
<b>04</b>	Barcellona	1955	50 km.	1°	5h03:33	<b>26</b>	Dole	1967	20 km.	1°	1h36:29
<b>05</b>	Melbourne	1956	20 km.	11°	1h36:04	<b>27</b>	Lund	1968	35 km.	1°	2h53:17
<b>06</b>	Melbourne	1956	50 km.	4°	4h39:00	<b>28</b>	Katowice	1968	20 km.	2°	1h37:30
<b>07</b>	Losanna	1957	25 km.	3°	==	<b>29</b>	Città del Mess.	1968	50 km.	==	Ritirato
<b>08</b>	Stoccolma	1958	50 km.	2°	4h18:00	<b>30</b>	=====	==	====	==	====
<b>09</b>	=====	==	====	==	====	<b>31</b>	Verona	1969	20 km.	2°	1h30:37
<b>10</b>	Roma	1960	50 km.	3°	4h27:55	<b>32</b>	Copenaghen	1969	35 km.	1°	2h49:57
<b>11</b>	Milano	1960	20 km.	2°	1h33:39	<b>33</b>	Atene	1969	20 km.	6°	1h34:15
<b>12</b>	Spoletto	1961	50 km.	1°	4h38:38	<b>34</b>	Atene	1969	50 km.	==	Ritirato
<b>13</b>	Rancate	1961	50 km.	1°	4h25:38	<b>35</b>	Helsinki	1971	50 km.	8°	4h14:36
<b>14</b>	Stoccolma	1962	====	==	====	<b>36</b>	Sora	1971	35 km.	1°	2h35:02
<b>15</b>	Belgrado	1962	50 km.	1°	4h18:46	<b>37</b>	Smirne	1971	50 km.	1°	4h21:22
<b>16</b>	Losanna	1963	20 km.	1°	1h36:08	<b>38</b>	Noisy Grand	1972	50 km.	3°	4h24:32
<b>17</b>	Napoli	1963	50 km.	1°	4h33:16	<b>39</b>	Monaco	1972	50 km.	==	Squalif.
<b>18</b>	Lugano	1964	====	==	====	<b>40</b>	Ginevra	1972	35 km.	2°	2h46:09
<b>19</b>	Tokio	1964	50 km.	1°	4h11:12	<b>41</b>	Airolo-Chiasso	1972	==	1°	==
<b>20</b>	Sanremo	1965	20 km.	1°	1h35:47	<b>42</b>	Rancate	1973	20 km.	13°	1h36:56
<b>21</b>	Pescara	1965	50 km.	3°	4h06:40	<b>43</b>	Airolo-Chiasso	1973	==	7°	==
<b>22</b>	Varnamo	1966	35 km.	1°	====						